

Les nuits des forêts

7-16
JUN
2024

**CELEBRER
LES FORETS
PARTOUT
EN FRANCE**

WWW.NUITSDESFORETS.COM



8 JUIN 2024

LA DAMASSINE-
VANDONCOURT

10 JOURS DE FESTIVAL EN FORÊT

8 JUIN

16H30 – 22H30

APPEL DE LA FORÊT

Un début de soirée pour Bien Vivre et pour rêver en forêt !

Deux temps

- Avant le repas tiré du sac : ateliers sur le Bien Vivre et la forêt : retour du Pérou et de la forêt amazonienne, initiation au yoga, agroforesterie, visite de verger, ateliers enfants...
- Après le repas tiré du sac : balade accompagnée en forêt par groupes de 40 avec trois pauses :

Pause "Lecture/spectacle" - Compagnie Gakokoé

Pause musicale (guitare et violon) - David Demange et Marc Togonal

Pause "à l'écoute de nos sens en forêt" (voir, écouter, goûter, toucher, sentir la forêt)

Gratuit - Inscription obligatoire : <https://my.weezevent.com/appele-de-la-foret>

Prévoir des chaussures de marche, des vêtements adaptés à la météo et une lampe torche ou frontale pour le retour, une couverture, un tapis de sol ou une chaise pliante pour les pauses lors de la balade en forêt et pour le pique-nique. En cas de pluie, une solution alternative en intérieur vous sera proposée.

Pensez à covoiturer !

www.nuitsdesforets.com

@les_nuits_des_forets

